

1 SPORT 5 DISCIPLINES



Calendrier des compétitions

Saison Sportive 2009 – 2010

<i>Date</i>	<i>Compétition</i>	<i>Club / Lieu</i>
24 oct .2009	Penta Pic 1	SAINT-QUENTIN
12 déc.2009	Penta Pic 2	NOYON
06 mars 2010	Penta Pic 3	NOYON
01 mai. 2010	Championnats Picardie Open 2010	SAINT-QUENTIN

« Sous réserve de modification » suivant la Fédération Française FFPM et les clubs organisateurs.

Le Pentajeune c'est quoi ?

Le Pentajeune est composé de 3 disciplines :

- **Tir au pistolet** : 10 mètres, air comprimé, 10 ou 20 coups selon les catégories.
- **Natation** : 50/100/200 mètres nage libre selon les catégories.
- **Course à pied** : 1000/2000 mètres selon les catégories départ en pack start.

Les catégories

Saison Catégories	2009 nés en	2010 nés en	2011 nés en	2012 Nés en
jeunes B minimes	1993 - 1994	1994 - 1995	1995 - 1996	1996 - 1997
jeunes C benjamins	1995 - 1996	1996 - 1997	1997-1998	1998 - 1999
jeunes D poussins	1997 - 1998	1998 - 1999	1999-2000	2000 - 2001