

COMPETITION ANNEE 2009-2010

Date	Lieu	Type
8 novembre 2009	LPR	Pentajeune
28 novembre 2009	AIX-EN-PROVENCE	Pentajeune
24 oct .2009	SAINT-QUENTIN	Penta Pic 1
5-6 décembre 2009	BORDEAUX	Circuit Cadets Juniors n°1
6 décembre 2009	US METRO	Pentajeune
12-13 décembre 2009	PERPIGNAN	Circuit Minimes n°1
12 décembre.2009	NOYON	Penta Pic 2
Mercredi ? Décembre 2009	VILLEPINTE	Biathlon (course natation)
23-24 janvier 20010	AIX EN PROVENCE	Circuit Cadets n°2
6-7 février 2010	NOYON	Epreuves qualificatives Champ.de FR. Juniors seniors
14 février 2010	VILLEPINTE	Combiné ouvert au poussin benjamin
28 février 2010	PENNES-MIRABEAU	Pentajeune
06 mars 2010	NOYON	Penta Pic 3
13-14 mars 2010	PENNES-MIRABEAU	Circuit Minimes n°2
21 mars 2010	LPR	Pentajeune
27-28 mars 2010	NOYON	Circuit Cadets Juniors n°3
27 mars 2010	AIX-EN-PROVENCE	Pentajeune
10-11 avril 2010	VILLEPINTE	Circuit Minimes n°3
18 avril 2010 (à confirmer)	CSD	Pentajeune
24-25 avril 2010	???	Champ. De FR cadets International
01 mai 2010	SAINT-QUENTIN	Champ Picardie Open 2010
09 mai 2010	FONTAINEBLEAU	Pentajeune + combiné
16 mai 2010	PENNES-MIRABEAU	Finale Départementale Pentajeune
30 mai 2010	NPS	Pentajeune (finale régionale)
5-6 juin 2010	LAGARDERE	Champ. De Fr Minimes
19-20 juin 2010	AIX EN PROVENCE	Finale Nat. poussin(e) s, benjamin(e) s

« Sous réserve de modification » suivant la Fédération Française FFPM et les clubs organisateurs.

Le Pentajeune c'est quoi ?

Le Pentajeune est composé de 3 disciplines :

- Tir au pistolet : 10 mètres, air comprimé, 10 ou 20 coups selon les catégories.
- Natation : 50/100/200 mètres nage libre selon les catégories.
- Course à pied : 1000/2000 mètres selon les catégories départ en pack start.

Les catégories

Saison	2009	2010	2011	2012
Catégories	nés en	nés en	nés en	Nés en
jeunes B minimes	1993 - 1994	1994 - 1995	1995 - 1996	1996 - 1997
jeunes C benjamins	1995 - 1996	1996 - 1997	1997-1998	1998 - 1999
jeunes D poussins	1997 - 1998	1998 - 1999	1999-2000	2000 - 2001